

Уважаемые родители, старайтесь использовать каждую свободную минуту для общения со своим ребенком.

Это позволит вам на долгие годы сохранить теплые, доверительные отношения, основанные на искренности, взаимном уважении и доверии.

Помните:

«Долог путь поучения, краток путь примера».

Желаем Вам удачи на сложном пути воспитания гармоничной и целеустремленной личности, свободной от патологических зависимостей.



Телефон «доверия» антинарко:
9-52-14
(9:00 — 18:00)

Антинаркотическая комиссия
муниципального образования:
5-04-61

Отдел по городу Анапа РУ ФСКН:
5-48-95

УВД по городу-курорту Анапа:
3-52-81

Наркологический кабинет:
5-00-52

Эл. адрес антинаркотической
комиссии муниципального
образования город-курорт Анапа:
odk@anapa-official.ru

МБУК «Анапская ЦБС»
Гуровская сельская
Библиотека-филиал №26

SOS:

НАРКОМАНИЯ



БУКЛЕТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Что же толкает наших детей к употреблению наркотиков?

Причин конечно же много, но среди них часто встречаются:

- **Употребление из любопытства**
Человек по своей природе любопытен, а подросток особенно;
- **Употребление ради удовольствия;**
- **Протест против родителей** (при гиперопеке);
- **Употребление чтобы снять напряжение;**
- **Желание не быть «белой вороной»;**
- **Проблемы в жизни.**

Крайне тревожная статистика:

- 44,8% несовершеннолетних знакомы с употреблением наркотиков.
- За последние 10 лет число смертей от наркотиков увеличилось в 12 раз, среди детей – в 42 раза.
- 1 наркоман за год втягивает в «порочный круг» от 4 до 17 человек.
- Рост наркомании обостряет проблему СПИДа

Тревожные признаки:

- Подросток поздно ложится спать, поздно встает утром с постели;
- Проводит больше времени вне дома;
- Проявляет вялость, апатию, заторможенность;
- Говорит несвязно, заговаривается;
- Движения неуклюжие, порывистые;
- Стал более скрытен;
- Потерял интерес к учебе, прежним занятиям и друзьям;
- Увеличил денежные расходы или стал вытаскивать деньги или ценные вещи из дома;
- Проявляет частые перепады в настроении;
- Совершает правонарушения;
- Завел новых подозрительных друзей или старые друзья стали немного странными;
- Наблюдаются изменения размеров зрачков: их увеличение или сужение независимо от освещения;
- Появление в доме пузырьков, бутылочек, бумажных трубок, закопченных ложек, капсул.
- Наличие на теле синяков, следов инъекций, порезов. Следы инъекций могут быть на ладонях, голове, других частях тела;
- Наличие шприцов, сушеной травы, непонятных таблеток, порошков, маленьких картинок, напоминающих марки.

Восемь нельзя, которые помогут вам вашим детям в сложных жизненных ситуациях:

1. Не впадайте в панику или истерику при возникновении беды, демонстрируйте конструктивный подход к решению проблемы и умение владеть собственным эмоциональным состоянием;
2. Не кричите и не воздействуйте физически на подростка. Уважайте его личность и не переступайте границы.



3. Не поддавайтесь на шантаж. Придерживайтесь избранной линии поведения.
4. Не откладывайте визит к специалисту (психологу, врачу)
5. Не делайте, не решайте за ребенка то, что решить и сделать должен он сам. Подростку необходимо столкнуться с неприятными последствиями своих поступков, чтобы научиться отвечать за принятое им самим решение.
6. Не давайте денег больше необходимого минимума.
7. Не критикуйте понапрасну. Если вы не согласны, выскажите свое мнение ненавязчиво, аргументировано и твердо.
8. Не будьте занудой, многочасовые, нравоучительные беседы бесполезны и могут дать только обратный эффект.